

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Als gezonde school vinden wij het belangrijk om onze identiteit uit te dragen en de kinderen bewust te maken van gezonde keuzes. Samen met u willen wij bijdragen aan een gezonde leefstijl.

Vanaf dit schooljaar hanteren we een nieuw koekjes- en fruitbeleid. Dit beleid is besproken met de MR. Op maandag en vrijdag mogen de kinderen een koekje meenemen naar school. Op de andere dagen stimuleren we het eten van fruit of groente. Wij geloven dat dit niet alleen gezond is, maar ook bijdraagt aan een fijn en energiek leerklimaat.

Om het eten van fruit te ondersteunen, melden we ons aan voor het EU-Schoolfruitprogramma. Mocht onze school worden ingeloot van 10 november 2025 t/m 17 april 2026, dan ontvangen de kinderen op dinsdag, woensdag en donderdag fruit op school. Elke maandag laten wij u weten welk fruit er die week geleverd wordt, zodat u zelf kunt bepalen of u uw kind eventueel iets anders meegeeft. Omdat wij geen fruit schillen op school, vragen wij u dit thuis alvast te doen wanneer uw kind liever geen schil eet.

Naast fruit en groente willen we ook het drinken van water zoveel mogelijk stimuleren. Een pakje drinken mag natuurlijk nog wel, bij voorkeur in een zero-variant of zonder toegevoegde suikers. Voor de lunch vragen wij om gezonde broodjes/boterhammen mee te geven en geen worstenbroodjes of saucijzenbroodjes, e.d. Daarnaast zijn frisdrank en/of energiedrankjes NIET toegestaan.

Wij hopen dat u samen met ons dit beleid positief ondersteunt. Zo zorgen we ervoor dat de kinderen niet alleen leren en spelen, maar ook ervaren dat gezond eten en drinken lekker, leuk en vanzelfsprekend kan zijn.

Tot slot willen we u vragen om traktaties eenvoudig te houden. We merken dat traktaties steeds groter worden. Een lekkere traktatie is echt voldoende; extra cadeautjes zoals potloden, gummetjes of speelgoed willen we liever niet meer. Op die manier blijft het feestelijk.

Hartelijk dank voor uw medewerking en betrokkenheid.

Met vriendelijke groet,

Team de Brug