

Jonge paarden

Door: Noena Poldervaart



Vragen

Vragen hoofdstuk 1

- welke deken bij welke temperatuur? Antwoord: het ligt er aan of je paard geschoren is als het paard geschoren is een warmere deken dan als hij niet geschoren is als ze niet geschoren zijn hoeven ze eigenlijk helemaal geen deken om
- wat is het nut van transportbeschermers? Antwoord: Als je je paard gaat vervoeren kan het paard een beetje wild worden en kan per ongeluk met zijn been ergens tegen aan komen hiermee voorkom je dat het pijn doet
- hoeveel dagen kan je een jong paard laten werken? Antwoord: 4 dagen in de week is voldoende

Vragen hoofdstuk 2

- doet het bit pijn? Antwoord: als je het op een goede manier gebruikt niet
- zijn sporen goed? Antwoord: als je het op een goede manier gebruikt dan wel

Vragen hoofdstuk 3

- wat is endurance? Antwoord: een soort lange trektocht
- wat is TREC? Antwoord: een behendigheidswedstrijdje
- wat is horseball? Antwoord: een balspel te paard

Vragen hoofdstuk 4

- wat is grondwerk? Antwoord: werken aan de hand
- hoe leer je een paard liggen? Antwoord: je paard nat maken en zodra het paard dan gaat rollen belonen

Vragen hoofdstuk 5

- wat is een gogue? Antwoord: een hulpmiddel die de houding van het paard verbetert
- wat is een thiedeman? Antwoord: een slof en martingaal in een

Vragen hoofdstuk 6

- waarom is de trailer zo eng? Antwoord: omdat het is een keer een kleine ruimte is waar ze in moeten

Voorwoord

Ik heb dit onderwerp gekozen omdat ik graag meer wil weten over jonge paarden. Ik wil later ook iets met paarden gaan doen. Jonge paarden vindt ik altijd heel gaaf om te zien. Bijvoorbeeld hoe ze opgroeien, leren en ze samen met hun baasje doen waar ze goed in zijn.

Inhoudsopgave

1. Hoe begin je met een jong paard pagina: 1
2. Het paard inrijden pagina: 5
3. Disciplines pagina: 10
4. Grondwerk en vrijheidsdressuur pagina: 18
5. Hulpmiddelen voor een jong paard pagina: 22
6. Ander terrein pagina: 24

Inleiding

Wat ik ga vertellen in dit werkstuk is van alles over jonge paarden zoals hoe begin je met een jong paard? Dus bijvoorbeeld hoe maak je ze voor dingen minder bang en over hoe je het paard moet inrijden. Waar moet je op letten en welke disciplines zijn er allemaal? Ik ga ook vertellen over grondwerk en vrijheidsdressuur dus dan vertel ik over het werken aan de hand. Je hebt ook hulpmiddelen voor paarden. Deze worden voornamelijk gebruikt bij jonge paarden. Ik ga ook vertellen over paarden op ander terreinen zoals het strand, op wedstrijd en de dierenarts.

1. Hoe begin je met een jong paard?

Jonge paarden kunnen vrij weinig en daarmee bedoel ik 5 jaar of jonger Ik ga het nu ook uitleggen hoe mij het best lijkt en zijn miljoenen verschillende manieren. Probeer eerst je Paard aan dingen te laten wennen laat eerst een paard aan het halster wennen en dan ga je kijken of hij mee wil lopen loop dan rondjes door de bak, ga wandelen door de wei of over straat als je paard naast je vertrouwen heeft ga dan pas andere dingen proberen andere dingen zoals het hoofdstel of zadel om proberen te doen. Longeer je paard ook een paar keer (zie plaatje) dit doe je in een longeerkraal dat is een kleine ronde bak of in gewoon een bak



Het paard moet snappen dat het paard niet in jou ruimte mag komen zodra die dat doet moet je heb duidelijk uit je ruimte zetten dan kan je gaan beginnen met longeren. Snapt je paard het niet meteen dan moet je zeker niet boos worden! Je moet het paard een goede ervaring geven aan het uit de wei halen enzovoort. Ga hier mee oefenen als het paard maar snapt dat het uit jou ruimte moet blijven

Ga ook spelen met je paard! Laat je paard los in de bak en gooi er een grote bal in sommige paarden die gaan er mee spelen in bijten enzovoort en dat vinden ze super leuk! Je kan ook met vrijheidsdressuur beginnen (lees hoofdstuk 4) dat is ook een manier van spelen met je paard waar die beloont voor word en daarmee kan je ook echt vertrouwen mee op doen. Je begint voor vrijheidsdressuur meestal met grondwerk dat is de basis voor vrijheidsdressuur. Dat is meer het volgen van je zodra jij gaat rennen moet het paard iets hebben van hey ik moet er achteraan! (lees hoofdstuk 4 waarin ik alles van grondwerk uitleg)

Je kan ook schriktrainingen met je paard doen. Dat zijn allemaal trainingen die je kunt volgen waarmee je een paard voor een bepaald ding minder bang kan maken. Zo vind Donna tractoren de normaalste dingen van de wereld ze kan er gewoon naast rijden terwijl sommige paarden zoiets hebben van DOE!!! Ik ben weg! Die zijn er verschrikkelijk bang voor maar dat kan je met je paard dus allemaal oefenen tijdens zo'n training ook kan je kijken of je paard over een groot plastic zeil wil lopen dit is vooral een kwestie van oefenen. Dingen die je op buitenrit zou kunnen tegenkomen waarvan je weet dat je pony die heel eng vind die kan je dus oefenen

Als je dit een beetje hebt geoefend kan je beginnen met het hoofdstel dus laten wennen aan een bit in zijn mond. Ga er ook een stukje mee wandelen als je paard hier aan gewend is ga dan hier mee longeren snapt je paard dit dan kan je met het zadel doorgaan het is natuurlijk wel een ding wat op de rug ligt je moet dus een goed passend zadel hebben het is het best als je er een zadelpasser bij laat komen het is natuurlijk ook een ding wat aangesnoerd word een singel moet niet te los en niet te strak zitten de eerste paar keren zal een paard wel zoiets hebben van Hé haal dat ding is af mijn rug! We moeten natuurlijk heel dankbaar zijn dat er zoiets op de rug mag liggen en dan ook nog is met ons erop dus beloon je paard er ook voor als hij iets goed doet je moet wel duidelijk tegen een paard zijn als hij gaat bijten/trappen dat mag niet. Als je paard dit goed doet kan je met hoofdstel en zadel longeren als je paard dit zonder problemen doet kan je proberen er op te gaan zitten. Je moet wel onthouden dat je veel geduld moet hebben en dat alles niet in een keer perfect kan gaan maar probeer uit al je trainingen iets positiefs te halen je moet ook niet 3 keer per dag dat zadel er op gaan leggen want 3 uur geleden deed hij het niet goed ik zet hier onder een planning wat prima werkt.

maandag	Longeren met zadel en hoofdstel
dinsdag	Spelen met je pony
woensdag	Grondwerk en vrijheidsdressuur
donderdag	Longeren zonder zadel en hoofdstel
vrijdag	Vrij! Een paard heeft ook gewoon een dagje nodig dat hij op de wei mag staan
zaterdag	Ga poetsen met de andere paarden en vrienden/vriendinnen
zondag	Spelen met je pony

Een van die redenen waarom je dat niet moet doen een paard heeft na zijn trainingen rust nodig en moet niet iedere 3 uur een zadel op zijn rug hebben.

Je kan ook prima meerdere dagen vrij geven of juist meerdere dagen longeren wat jou het best lijkt! Het licht eraan wat voor ras en karakter het paard heeft.

Een jong paard daar moet je veel tijd en geld insteken. Je hebt ook veel hulp nodig in je eentje gaat het niet lukken.

Het is natuurlijk een eigen beslissing of je je paard wel of niet een deken op wil doen van naturen regelt het lichaam het zelf zodat je paard altijd op tempratuur is maar als je de wintervacht wil tegen gaan kan je een deken opdoen het lichaam zal geen wintervacht aanmaken opdat het paard door de deken al op tempratuur is dit kan je doen als je je paard niet wil scheren maar ook geen dikke vacht wil laten krijgen want tijdens het rijden kan een wintervacht nog wel is erg warm zijn. Als je je paard wil laten scheren komt er heel wat bij kijken je moet natuurlijk een scheerapparaat hebben je kan er ook een huren of zelfs iemand anders inhuren om je paard te laten

scheren je hebt veel dekens nodig een uitrijdeken dit is voor als je nog niet aan het werk gaat je paard het niet te koud krijgt dit is een deken waar een stuk in is uitgesneden daar ligt het zadel zo kan je er dus mee rijden je hebt ook veel verschillende waterdichte dekens nodig in waterdichte dekens zit vulling dit heb je in verschillende grams zo heet dat. Bij 15+ graden geen deken of een 0 grams deken deze deken zorgt er alleen voor dat het paard droog blijft

10-15 graden een deken van 0 tot 100 grams

0-10 graden een deken van 200 tot 300 grams

0 graden of lager een deken van 300 tot 400 grams

Dit is voor een geschoren paard voor een ongeschoren paard maakt het eigenlijk vrij weinig uit. En misschien heeft je paard het wel heel snel koud dan heb je een warmere deken nodig dit is ongeveer

Je paard kan als hij voor de eerste keer een deken opkrijgt dat wat spannend vinden oefen dit het is voor een paard eigenlijk een heel groot eng dit wat aan zijn lijf vast zit

Het is ook belangrijk dat je je paard goed beschermd als je er mee aan de slag gaat bijvoorbeeld als je gaat longeren hij kan nog wel eens een gek sprongetje maken en dan kan je paard blessures oplopen waarmee je dit kunt voorkomen is bijvoorbeeld beenbescherming dit zijn eigenlijk een soort doeken die je om de benen doet dit verlicht de klap als ze iets raken want paarden benen zijn heel gevoelig er zijn hier verschillende soorten van peesbeschermers, strijklappen, beenbeschermers, bandages, springschoenen en transportbeschermers (dit zijn beschermers die je in de trailer omdoet) dit zijn de beenbeschermers die het meest worden gebruikt



peesbeschermers



strijklappen



beenbeschermers



bandages



springschoenen



transportbeschermers

Ze lijken allemaal op elkaar.

Er zit ook een verschil tussen beleren, zadelmak maken, inrijden, doorrijden

Beleerd is vaak voor de wagen.

Zadelmak maken is vaak het paard laten wennen aan het zadel en de druk ervan en het er misschien al op zitten.

Inrijden is het paard de basis aanleren van de hulpen, als je gas wil geven geef je druk met je been en je zwaar maken en druk op de mond geven is langzamer.

Een paard doorrijden is het paard verder trainen naar een hoger niveau, bijvoorbeeld vanaf de B naar het Z niveau rijden. (zie hoofdstuk 3 voor alles over niveaus)

2. Het paard inrijden

Als je paard gewend is aan het hoofdstel en zadel kan je je paard inrijden. Als je er voor het eerst op wil gaan zitten zou ik je adviseren om een bokriempje te gebruiken dit is een riempje die je aan het zadel kan vastmaken voor het geval dat het paard gek gaat doen zou je je daar aan vast kunnen houden (zie plaatje)



Als je er voor het eerst op wil gaan zitten zou ik het ook doen terwijl iemand anders jou paard longeerd dan kan diegene het paard longeren terwijl jij er op zit en als het paard dan iets gekks doet kan diegene het paard ook metten weer naar haar/hem toe laten komen zodat hij veel minder ruimte heeft op iets gekks te doen.

Als je paard het in stap goed doet kan je dat een paar dagen herhalen en vergeet ook zeker niet goed te belonen als hij het goed doet je kan het ook in draf proberen herhaal dit ook weer een paar keer en uiteindelijk kan je kijken of hij het doet in galop je kan ook kijken als je druk op de teugels geeft dat hij snapt dat hij langzamer moet. Ik zeg altijd de rem en het stuur is het belangrijkste.

Zoals je denk ik al weet kan een paard stap, draf en galop. Hieronder laat ik plaatjes van de gangen zien.



stap is een hele rustige gang met weinig beweging.

Ja kan verzamelde stap (langzaam stappen) normale stap en midden stap (hardere stap) doen



Draf is een gang met meer beweging meestal doe je staan-zit dit betekent dat als het buitenbeen van het paard (het buitenbeen is het been dat het dichtsbij de omheining van de bak zit) naar voren gaat dat jij staat en als het buitenbeen naar achter gaat dat jij in het zadel zit. Je kan ook in het zadel blijven zitten dit heet doorzitten maar omdat er is draf veel beweging is dat best lastig en kost veel kracht staan-zit is vroeger bedacht voor als ze op het paard reden dat ze minder moe zouden worden van de kracht die ze zouden moeten zetten. Hierbij is het ook verzamelde draf normale draf en midden draf



Galop is ook een gang met veel beweging hierbij blijf je wel gewoon in het zadel zitten hierbij kan je ook verzamelde galop normale galop en midden galop doen

Dit zijn de basis gangen van gewone B dressuur (lees over niveaus en oefeningen hoofdstuk 3)

Eigenlijk als je het paard gaat inrijden zet je allemaal knopjes op de buik en mond. Je moet aan je paard leren dat als je wil galopperen dat je dan het buitenbeen van jezelf (het dichtsbij de omheining van de bak) naar achteren legt dat het paard dan in galop moet springen jijzelf moet ook leren hoeveel gas je moet geven voor een middenstap bijvoorbeeld want je vraagt dan niet meteen draven dus dan moet je iets minder gas geven dan je zou geven voor een draf en dat werkt zo ook met stil staan en dan bijvoorbeeld verzamelde stap je moet net iets minder remmen dan dat je stil wilt staan

Belonen is voor een paard ook een heel fijn iets je laat weten dat ze iets goed doen en je hoeft niet meteen een hele emmer vol met brokken te geven een klopje op de hals en zeggen: goed zo klein paardje. dat vinden ze al fijn.

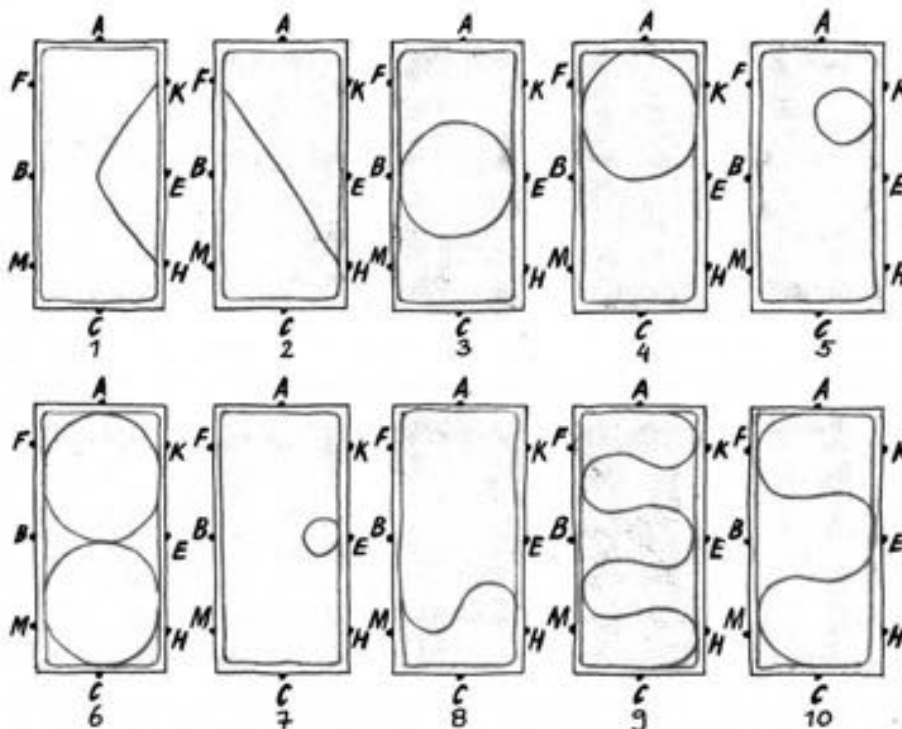
Probeer je trainingen steeds wat op te bouwen eerst bijvoorbeeld 15 min stap 5 min draf en 2 min galop en dan 15 min stap 10 min draf en 5 min galop en zo steeds iets langer tot je aan 45-60 min rijden zit laat je paard ook niet in een keer te hard werken hiermee kan je het paard belasten en zelfs blessures oplopen. Dat komt vaak voor bij jonge paarden die hebben super goede ouders en die willen ze op hun 6^e al het hoogste van het hoogste laten rijden en dan belast je het paard zo erg met al die zware trainingen dat je er in het ergste geval misschien wel een jaar niet meer op kan rijden

Laat je paard gewoon aan alles wennen en heb heel veel geduld laat je paard aan alles een goede ervaring over houden. En sta vooral hulp toe iedereen die wil helpen kan ook helpen.

Je gaat je paard uiteindelijk ook figuren leren als het paard heel hard gaat kan je op een volte sturen maar wat is dat eigenlijk? Hier onder zet ik een plaatje neer waar een paard voorbeelden van figuren opstaan! Dit zijn de figuren die het meest worden gereden.

Rijbaanfiguren

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. gebroken lijn één maal | 6. grote acht bij A of C |
| 2. bij F of H van hand veranderen (over de diagonaal) | 7. kleine volte bij E |
| 3. grote volte bij B of E | 8. door een S van hand veranderen |
| 4. grote volte bij A | 9. slangenvolte met 5 bogen |
| 5. volte halve baan | 10. slangenvolte met 3 bogen |



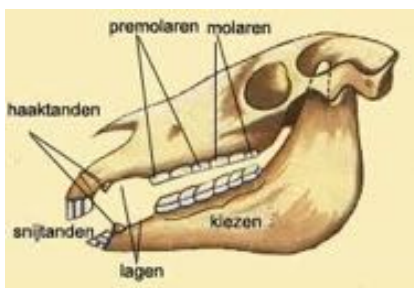
Je ziet ook allemaal letters staan die staan ook zo in de bak elk figuur kun je bij zo'n letter maken.

Er zit natuurlijk ook een gas, rem en een stuur op je pony maar hoe werkt dat nou je leert je pony harder te lopen door met je benen een beetje druk op de buik te zetten door de energie die jij uit naar je paard zal je paard harder gaan lopen. Met remmen ga je je zwaar maken en druk op de mond zetten nu uit je juist geen energie en zal je paard ook niet energiek zijn en met sturen doe je eigenlijk als je naar rechts wil druk op de rechter teugel zetten en zo ook met links in het begin moet je deze 'knopjes' heel hard aandrukken maar uiteindelijk kan je de 'knopjes' steeds kleiner aandrukken zeg maar.

Je hebt vast weleens iemand met een bit zien rijden of met sporen of met een zweep. Dit word vaak als zielig beschouwd het is inderdaad zielig als je het op een verkeerde manier gebruikt

Bit

Je paard moet een goed gebit hebben ik zet hieronder even een plaatje van een gebit van een paard.



zoals je misschien al ziet zit er tussen de snijtanden en de kiezen een leeg stuk hier ligt ook het bit in de mond mensen denken vaak dat het bit zielig is en dat een bitloos hoofdstel beter is maar meestal ligt het probleem bij de neusriem



dit is een neusriem we laten dat onderste dunne riempje even weg

Die grote dikke riem zit bij een normaal hoofdstel en een bitloos hoofdstel die word om de neus heen vastgemaakt en als het gebit van een paard niet goed is worden de slechte tanden op elkaar geduwd dit zorgt voor veel pijn dus als het gebit goed is, is er niks aan de hand! En is het bit ook niet zielig, je moet er natuurlijk niet mee gaan

trekken want dan doet het wel pijn dat zie je meestal bij de kleine kinderen die op pony's rijden.

sporen

sporen zijn er voor gemaakt om de 'knopjes' beter te kunnen aandrukken die op de buik zitten als je paard een hoog niveau rijdt heeft het paard best veel knopjes je moet het zien als een vinger die sporen en je moet er ook niet keihard mee in die buik gaan zitten prikken het is voor het paard alleen maar fijner je kan beter de 'knopjes' aandrukken!

Zweep

Ik zie een zweep altijd als een verlenging van je arm ik vind het handig als ik dressuur ga rijden dat ik met een zweep bijvoorbeeld een beentje kan raken zachtjes en voorzichtig waardoor hij de beentjes actiever op zou tillen het is helemaal niet mijn bedoeling op een paard er mee te gaan slaan. tijdens longeren kan je een lange zweep gebruiken en dat gebruik ik voor het 'opjagen' ook niet op mee te slaan of het paard aan te raken ik blijf met mijn zweep uit de ruimte van het paard en jaag hem er alleen maar mee op.

3. Disciplines

Ik ga nu vertellen over de disciplines van de KNHS (Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie) er zijn nog veel meer disciplines maar dit zijn de disciplines die het meest worden gespeeld.

Dressuur

Dressuur is eigenlijk de basis van alles hieronder zet ik de niveaus ik zet ook de belangrijkste oefeningen van het niveau erbij

BB eigenlijk alleen stap en draf en een paar figuren en stilstaan

B stap, draf en galop en een paar figuren en stilstaan

L1 wijken (zie plaatje 1) middengalop, middendraf en middenstap, figuren, halsstrekken, stilstaan en gewoon stap draf en galop

L2 wijken, figuren, middengalop, middendraf, middenstap, halsstrekken, stilstaan en achteruit, stap, draf en galop

M1 figuren, uitgestrekte stap (zie plaatje 2), middendraf, middengalop, schouderbinnenwaarts (zie plaatje 3) contra galop (zie plaatje 4) achteruit stilstaan en stap, draf en galop

M2 uitgestrekte stap, uitgestrekte draf (zie plaatje 5) midden galop, schouderbinnenwaarts, travers (zie plaatje 6) keertwending (zie plaatje 7) achteruit en stilstaan stap, draf, galop en contra galop

Z1 keertwending, stap, draf, galop stilstaan, schouderbinnenwaarts, travers, appuyeren (zie plaatje 8) achteruit, contragalop, galopwissel (zie plaatje 9)

Z2 hetzelfde als Z1

ZZ-licht hetzelfde als Z2 en Z1 wat er wel bij zit is een vliegende wissel (zie plaatje 10) en een halve pirouette (zie plaatje 11)

ZZ-zwaar hetzelfde als ZZ-Licht

Lichte tour hetzelfde als ZZ-Zwaar alleen hele pirouettes en meer galopwissels

Zware tour hetzelfde als de lichte tour en nog piaffe en passage (zie plaatje 12 en 13)

Grand Prix het zelfde als de zware tour en word alleen meer gevraagd

De wedstrijdrubrieken Op (inter)nationaal niveau

Ponies

Children

Junioren

Young riders

U25



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13

Springen

Springen is dat je op je paard zit en je paard springt over hindernissen dit heb je in verschillende hoogtes en niveaus het is ook de bedoeling dat je het parcours foutloos springt dus dat er geen balken afvallen en ze kijken ook wie er het snelst is.

B=1,00M en als deze foutloos word gereden dan de barrage op 1,10M
L=1,10M en als deze foutloos word gereden dan de barrage op 1,20M
M=1,20M en als deze foutloos word gereden dan de barrage op 1,30M
Z= 1,30M en als deze foutloos word gereden dan de barrage op 1,35M

De letters B, L, M en Z dat zijn de niveaus en die betekenen ook allemaal wat.

B beginners
L laag
M midden
Z zwaar

Wat betekent barrage? Als je de barrage mag rijden ben je samen met een paar anderen die gelijk zijn geëindigd dan mag je dus nog de barrage rijden. Dit doe je als iedereen van de eerste ronde is geëindigd.



eventing

eventing is eigenlijk een ruwere manier van springen je crost door het bos heen en over weilanden je moet dan bijvoorbeeld over boomstammen heen springen en over picknick tafels en ook door waterbakken galopperen en er horen bij eventing ook dressuur proeven (een dressuur wedstrijd) er zit ook cross country bij cross coutry is eigenlijk hetzelfde als eventing



Mennen

Is dat je paard voor de kar loopt je kan mennen met dressuur of vaardigheid doen zolang er maar geen springen bij zit kan je eigenlijk alle disciplines met mennen doen



Endurance

Met endurance worden er bepaalde routes gereden van 20 km tot maximaal 160 km dwars door de natuur ze kijken ook naar hoe snel je bent met je paard de paarden worden ook tussendoor en/of naar de wedstrijd gecontroleerd want het is voor paard en ruiter best vermoeiend om die lange afstand af te leggen veel raken er tijdens dit soort wedstrijden ook gewond.



Voltige

Voltige is eigenlijk turnen op een paard dat gelongeerd word het paard galoppeert de hele tijd en moet makkelijk op het zelfde tempo kunnen galopperen het is ook belangrijk dat het paard niet snel schrikt dat is bij ieder paard wel handig maar als je bijvoorbeeld staat op het paard en het schrikt dan val je sowieso je hebt meestal ook geen eigen paard nodig je doet dit meestal ook met meerdere mensen en kan aan wedstrijden meedoen.



TREC

TREC staat voor Technique de Randonnée Equestre de Compétition en dat betekent als je het vertaald competitieve ruiter trektochttechnieken en TREC kan ook voor mannen de niveaus zijn:

T1 je mag maximaal 15 km op de eerste dag en over 2 dagen verspreid 25 km en de gemiddelde snelheid van 6 tot 8 km per uur en een klein sprongetje van 60 cm

T2 is hetzelfde als T1

T3 deze word over 2 dagen verreden en maximaal 35 km de gemiddelde snelheid is 8 tot 9 km per uur en een sprongetje van maximaal 90 cm

T4 deze word over 2 dagen verreden en maximaal 45 km met een snelheid van 8 tot 9 km per uur en een sprong van maximaal 110 cm

Je legt een soort tocht af waarbij je allemaal dingen moet doen bijvoorbeeld te paard een poort openmaken wie het best en snelst deze tocht heeft afgelegd wint



Reining

Reining is een dressuuronderdeel van western rijden de western sport bestaat uit meerdere disciplines: pleasure, trail, hunter en showmanship at halter reining is het werk van cowboys uit de verenigde staten. Bij reining rijden ruiters in galop en is het de bedoeling om onzichtbare 'knopjes' aan te drukken er worden verschillende oefeningen gevraagd zoals spins (zie plaatje 1) cirkels (zie plaatje 2) wissels (zie plaatje 3) en sliding stops (zie plaatje 4) alle oefeningen worden met de teugels in een hand gereden



1



2



3



4

Horseball

Horseball is een teamsport en je moet lenig en handig zijn en je paard moet snel zijn het is een balspel en er moet dus ook gescoord worden met de bal er is tussen door ook controle door een dierenarts en er zijn 6 personen waarvan 2 reserve er zijn ook 2 doelen eigenlijk een soort voetbalveld die doelen hangen 4,5 meter boven de grond en het lijkt op een hoepel en het word gespeeld met een voetbal met riemen er aan dat maakt het makkelijker om de bal van de grond te pakken en met die bal moet dus in de hoepel van de tegenstanders worden gescoord een wedstrijd duurt 20 minuten en zijn gesplitst in 2 potjes van 10 minuten



Aangespannen sport

Aangespannen sport kan worden gespeeld in verschillende klassen

Enkelspan: er staat een paard voor de wagen

Tweespan: er staan 2 paarden voor de wagen

Tandem: twee paarden voor elkaar

Klavertje drie: drie paarden voor de showwagen de eerste twee staan naast elkaar en de derde ervoor

Randem: drie paarden achter elkaar dit word als show gereden

De paarden die er voor worden gebruikt zijn:

KWPN'ers

Friese paarden en Hackney's



4. Grondwerk en vrijheidsdressuur

Grondwerk en vrijheidsdressuur is werken naast het paard in plaats van op het paard het lijkt eigenlijk best veel op elkaar ik ga eerst wat over grondwerk uitleggen en daarna over vrijheidsdressuur.

Grondwerk

Je kan grondwerk en vrijheidsdressuur het best in een bak doen met een omheining en een vlakke ondergrond beloon je paard goed als de oefening goed gaat en word niet boos als het minder goed gaat de basis van grondwerk is met je meelopen in stap en draf je paard moet ook stilstaan en achteruit lopen als jij het zegt en laat je paard ook aan verschillende dingen wennen paraplu's, zeilen, tonnen en wapperende vlaggen je paard moet ook aan dingen wennen langs de straat zoals auto's, brommers en honden bouw dit stap voor stap op aan de hand als je dan voor het eerst op een jong paard gaat zitten zou het paard niet snel onder de indruk zijn van vreemde obstakels hier onder zet ik de oefeningen

Leidtraining: het doel hiervan is dat het paard op jou tempo meeloopt naast jou het is niet de bedoeling dat het paard je gaat inhalen of gaat stilstaan waar neer hij zin heeft of je omver duwt

Targettraining: deze oefening is handig als je het paard vrijheidsdressuur wilt leren je kan een lichaamsdeel van een paard in een richting vragen vaak zal het paard dit doen met de neus maar je kan het ook met bijvoorbeeld het been leren

Halhouden: jonge paarden hebben vaak moeite om netjes stil te staan die duwen je dan helemaal omver of gaan in jou pad staan je moet ze dus leren dat dat niet zo hoort en gewoon netjes naast jou blijven staan hiervoor moet je paard de oefening uit de ruimte van het baasje kennen als je paard niet uit jou ruimte blijft moet je je paard duidelijk uit jou ruimte zetten

Blijven staan: als je paard het halhouden goed kan, kan je proberen als jij wegloopt dat hij ook gewoon blijft staan tot dat je een commando geeft dan hij mag komen of een commando geeft dat hij moet lopen.

En longeren hoort ook bij grondwerk

En als je pony je dan volgt kan je er zelf een beetje mee spelen met je pony!

Dit waren een paar oefeningen van grondwerk.

Vrijheidsdressuur

Vrijheidsdressuur is eigenlijk allemaal kunstjes en dat kan naast je paard maar eventueel ook op je paard ik laat nu een paar kunstjes zien. Ik leg ook een paar kunstjes uit.

Voetje: je kan je pony leren voetje geven je tikt steeds het beentje aan tot dat hij het beentje optilt en dan beloon je het paard je paard moet leren steeds sneller voetje te geven en uiteindelijk hoe je er naar te wijzen en zeggen: voetje!



voetje

Jambette: jambette is een uitgestrekt voetje je moet dus voor voetje en jambette verschillende commando's leren



Shake: shake is dat je paard op commando schud met z'n hoofd dit leer je door te kriebelen op een bepaald plekje dicht bij het hoofd het paard zal dan uiteindelijk schudden met z'n hoofd en dan beloon je hem goed



Flemen: flemen is dat het paard zijn bovenlip omhoog doet



Kusje: kusje is dat je paard je een kusje geeft! Dit leer je door bijvoorbeeld je vinger op je wang te leggen en als hij dan je aanraakt met zijn neus beloon je hem



Spagaat: de spagaat is een oefening om de achterbenen en rug helemaal te strekken



Buiging: buiging is een oefening vanuit de spagaat je leg een been op de grond.



Op het blok staan: op het blok staan is een oefening waarbij ook de rug word gestrekt ze staan dan met hun voorbenen op een verhoogd blok en vanuit daar kunnen ze ook weer verschillende trucjes



Liggen: het zegt het al liggen is dat het paard op de grond gaat liggen dit kun je leren door je paard eerst te wassen/nat maken en dan het paard laten rollen en dit steeds herhalen tot dat ze blijven liggen en ze het ook droog kunnen



Steigeren: er is niet echt iets voor hoe je dat moet leren het is een beetje uitproberen en veel spelen en als je paard het doet goed belonen.



5. Hulpmiddelen voor een jong paard

Je hebt verschillende hulpmiddelen voor een jong paard ik ga een paar dingen uitleggen over verschillende hulpteugels

Martingaal

Een martingaal wordt vaak gebruikt voor springen en eventing en dan wordt dit gebruikt voor paarden die heel snel gaan en hun hoofd heel hoog de lucht in doen waardoor het contact tussen paard en ruiter niet meer goed is de martingaal heeft geen werking als het paard het hoofd op een normale hoogte houdt en op een normaal tempo loopt.



Gogue en chambon

Tussen een gogue en chambon zit eigenlijk geen verschil. Je kan ze beiden voor het rijden en longeren gebruiken dit verbetert de houding van het paard hierdoor zal het paard een gezonde houding gebruiken zodra het paard geen gezonde houding aanneemt zou er druk achter de oren en op het bit te komen staan zodra het paard in de goede houding loopt heeft het geen werking meer.



Gogue



chambon

Zoals je ziet zit er bijna geen verschil tussen en heeft de zelfde werking

Slof

Een slof is een hele lange teugel die je vasthoudt samen met je normale teugel dit zou er voor zorgen dat het paard een betere houding aanneemt ook heb je meer te zeggen dus is een paard wat snel kan je dit ook gebruiken.



Bijzetteugels

Bijzetteugels zijn hulpjes bij het longeren, niet zozeer bij het rijden. Ze vervangen de ruitershand. Het voelt dus voor een paard alsof jij erop zit



Thiedeman

Een thiedeman is een combinatie van een slof en een martingaal het zorgt dat het hoofd op een bepaalde hoogte blijft zodra die een andere hoogte aanneemt zal er druk komen.



6. Ander terrein

Ander terrein is zeker voor een jong paard erg spannend ze zijn in een keer niet meer op hun vertrouwde plekje het paard in de trailer laden kan ook wat moeilijk zijn maar hoe moet je het nou het best doen.

Om je paard naar een ander terrein te krijgen heb je een trailer nodig dit kan erg spannend zijn ze staan eigenlijk is een hele kleine stal die de hele tijd beweegt rijd daarom ook voorzichtig als je de trailer achter je auto hebt. er bestaan ook paardenvrachtwagens hier in hebben de paarden meer ruimte en je kan het ook heel gek maken met zo'n vrachtwagen 8 paarden in een vrachtwagen! En een slaapkamer en een keuken en zelfs een douche dit zou misschien voor jou paard makkelijker en fijner zijn maar er hangt wel een groter prijskaartje aan als je paard nou niet wil kan je proberen hem een beetje met snoepjes te lokken dit helpt meestal wel en je moet ook niet aan het halster trekken dit zorgt voor geen ruimte voor een paard en een paard heeft juist veel ruimte nodig om de trailer is te gaan ik ben een keer 1,5 uur bezig geweest om mijn pony de trailer in te krijgen ze is er uiteindelijk met veel geduld in gegaan. Als je paard nou eenmaal in de trailer staat dan kan je vertrekken je kan naar verschillende locaties gaan naar de dierenarts, de bossen, de duinen, het strand en op wedstrijd maar een paard is zeker niet gek als je altijd met de trailer naar de dierenarts gaan zal het paard ook denken van ik ga echt niet die trailer is dus zorg ook dat je ook is een keer naar het strand gaat of met andere paarden een gezellig bosritje daarnaast zijn paarden ook kudde dieren sommige gaan echt niet weg zonder dat ze met een ander paard zijn dan mag je niet eens opstappen meestal als ik een buitenrit ga maken ga ik ook met andere paarden. Het is voor zo'n dier natuurlijk ook spannend op zo'n andere locatie wat veel mensen doen als hun paard te hard gaan keihard aan die mond trekken de hele tijd dit doen natuurlijk pijn aan de mond en daarnaast word het paard er alleen maak onrustiger van want het heeft ruimte nodig! Ik bekijk het altijd zo als je een keer per jaar naar het strand gaat dan is het strand natuurlijk ook wat spannend en je moet dus als hij dan te snel gaat niet heel die mond opentrekken dus als je aan het stappen bent en hij wilt even draven of ergens naar kijken wat hij eng vind laat dat ook gewoon toe op het strand kan eigenlijk niet zo veel gebeuren als je je paard naar het zware zand stuurt of op een volte dan remt hij vanzelf af als je nou in de bossen op een weilandje ofzo bent met veel kuilen in de grond dan word het wel iets anders daar moet je echt goed opletten en is het dus wel handig als het paard niet steeds te hard gaat maar als jij heel gespannen bent of het spannend vind zal het paard het voelen en zou zelf ook meer ontspannen een klopje op de hals geven zorgt al voor ontspanning voor het paard daarnaast als je langs wegen moet is het ook handig als je paard verkeersmak is dan vind je paard auto's en dingen niet eng het is ook altijd handig om een hoevenkrabber mee te nemen zo kan je de steentjes die in de hoeven gaan zitten er uithalen

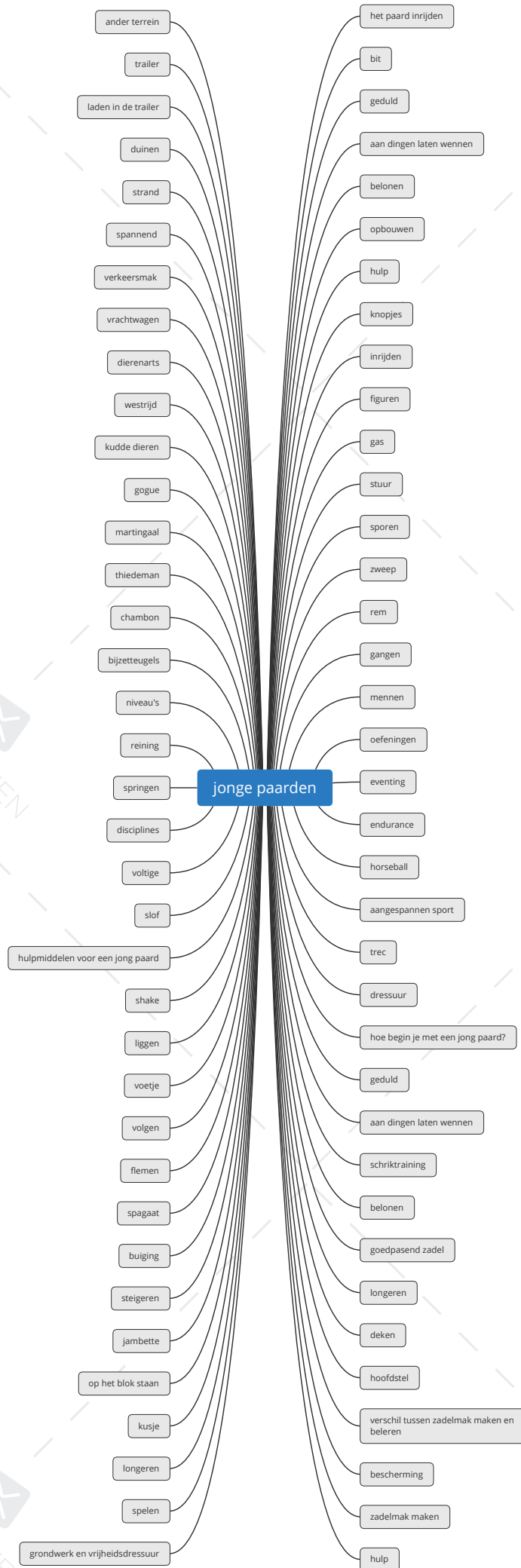
Nawoord

Ik vond het erg leuk om dit werkstuk te maken ik ben meer te weten gekomen over jonge paarden en dat wou ik graag ik hoop dat jullie ook genoten hebben van het lezen van mijn werkstuk!

Donna

The beast

The



XMind:ZEN
Trial Mode

XMind:ZEN
Trial Mode

XMind:ZEN
Trial Mode

XMind:ZEN
Trial Mode

