

# Stichting Hulphond



Gemaakt door Minke van Bon

## **Voorwoord**

Ik doe mijn werkstuk over stichting Hulphonden, omdat het me een leuk en goed onderwerp leek om er een werkstuk over te maken. Maar daarnaast leek het me weer leuk om het over een stichting te doen. Want mijn spreekbeurt ging over stichting Cliniclowns.

Veel plezier met het lezen van mijn werkstuk!

En misschien leer je wel iets dat je nog niet wist...?

# Inhoudsopgave

Inleiding	5
Hoofdstuk 1. Heel klein stukje geschiedenis	6
Hoofdstuk 2. Soorten Hulphonden	7
2.1. <i>PTSS-hulphond</i>	7
2.2. <i>Therapie-hulphond</i>	7
2.3. <i>ADL-hulphond</i>	8
2.4. <i>Epilepsie-hulphond</i>	8
Hoofdstuk 3. Van puppy tot 'oude opa/oma'	10
3.1. <i>Speciale honden</i>	10
3.2. <i>Test</i>	10
3.3. <i>De tijdlijn</i>	10
Hoofdstuk 4. Een hulphond kost veel geld	12
Hoofdstuk 5. De opleiding	14
Hoofdstuk 6. Andere hulphonden	15
6.1. <i>Blindegeleidehond</i>	15
6.2. <i>Reddingshond</i>	15
6.3. <i>Politiehond</i>	16
6.4. <i>Diabeteshond</i>	17
Nawoord	18

## Inleiding

Dit werkstuk gaat niet over gewone honden maar over de stichting Hulphond. De hoofdstukken gaan over de geschiedenis, welke soorten hulphonden door de stichting worden opgeleid, wie een hulphond krijgt en waarom.

Er is verschil tussen hulphonden en geleide honden. Geleide honden worden niet opgeleid door stichting Hulphond. Toch is er in dit werkstuk een beetje over te lezen om het werkstuk nog completer te maken.



Vriend van



## 1. Heel klein stukje geschiedenis

De Stichting plaatste in 2012 als eerste Hulphondenschool in Nederland een PTSS-hulphond bij een oud-militair met een Post Traumatisch Stress Syndroom (PTSS). In 2012 en 2013 zijn met behulp van de inzet van Therapie-hulphonden ruim 400 jongeren met succes geholpen door onze kindertherapeuten. Het doel van Hulphond Nederland is het vergroten van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid, waardoor mensen weer graag zelfstandig en met plezier kunnen leven.



## **2. Soorten Hulphonden**

### **2.1 PTSS-Hulphond**

Een PTSS-hulphond is een signaleringshulphond die speciaal wordt opgeleid voor mensen met Post Traumatisch Stress Syndroom (ptss). Een PTSS-hulphond helpt zijn baasje om te gaan met stress veroorzaakt door traumatische ervaringen. Hij is bijvoorbeeld voor veteranen als het maatje dat zij tijdens hun missie in oorlogsgebieden hadden. De hond herkent de eerste signalen van nachtmerries en heeft geleerd op die momenten iemand wakker te maken. Zo zorgt de hulphond ervoor dat nachtmerries en herbelevingen stoppen en zijn baas rustig kan gaan slapen. De hulphond zorgt er ook voor dat mensen met PTSS weer opnieuw met andere mensen durven omgaan en niet thuis blijven hangen maar socialer worden en weer een boodschap durven doen. Die hond is dus een buddy door dik en dun, vermindert angsten en zorgt voor rust en een betere kwaliteit van leven.

### **2.2 Therapie-hulphond**

Een therapie-hulphond is getraind om jongeren en kinderen met een verstandelijk beperking en/of ernstige gedragsstoornissen beter te laten functioneren en communiceren. Jongeren kunnen agressie beter onder controle houden, leren voor zichzelf op te komen en zitten dan lekkerder in hun vel. De jongeren hebben na het doorlopen van het therapieprogramma meer zelfvertrouwen en een gezondere kijk op het contact met volwassenen en gaan respectvoller om met volwassenen.

### **2.3 ADL-hulphond**

Een ADL-hulphond helpt iemand met een lichamelijke beperking bij Activiteiten in het Dagelijks Leven.

De hond kan tot wel zeventig verschillende functies overnemen van mensen die vanwege ziekte of een ongeluk beperkt zijn in hun functioneren.

Hij assisteert bij allerlei dagelijks voorkomende handelingen, zoals het open en dicht doen van deuren en gordijnen, het aan- en uittrekken van kleding of het

aangeven van voorwerpen. Hij kan de telefoon brengen en op het knopje drukken van de lift. Hij leert ook hoe hij kan helpen bij het boodschappen doen.

Bijvoorbeeld door iets uit het schap te pakken dat zijn baas aanwijst en door de portemonnee aan de kassière te geven.



Als hij alle commando's goed kan, krijgt hij een soort legitimatiebewijs. Dat is een pasje waarop staat dat het een echte hulphond is, hij is dan een ADL-hond.

Een hulphond mag overal mee naar binnen, ook bij de huisarts of in het ziekenhuis. Dat weet niet iedereen en de baas van de hond kan daarom het pasje laten zien.

### **2.4 Epilepsie-hulphond**

Een Epilepsie-hulphond is een signaleringshond, die erop is getraind om mensen met epilepsie te waarschuwen en te helpen voor, tijdens en na een aanval. Doordat de hond een aanval tot dertig minuten van tevoren kan signaleren en zijn baas waarschuwt, kan deze

bijvoorbeeld alvast gaan liggen en medicijnen innemen. Voor als het toch niet op tijd gesignaleerd is, heeft de epilepsiehond geleerd wat hij dan moet doen. Hij duwt tegen zijn baas, totdat die op zijn zij ligt. Dat is belangrijk, omdat zijn baas dan beter kan ademen. Daarna drukt de hond op de alarmknop in huis. Als hij dit heeft gedaan, gaat hij bij zijn baas liggen totdat die weer wakker wordt.



Voor mensen met erge epilepsie is het gevaarlijk om ergens alleen naar toe te gaan. Maar met een hulphond kan dat wel. Als het baasje op straat toch een aanval krijgt, begint de hond te blaffen. Net zolang tot andere mensen komen helpen.

De aanwezigheid van een Epilepsiehulphond biedt dus veiligheid en een verminderde afhankelijkheid van anderen. Dit geeft mensen met epilepsie zelfvertrouwen en een veilig gevoel.



## 3. Van puppy tot 'oude opa/oma'

### 3.1 Speciale honden

Er zijn veel honden die graag iets voor mensen willen doen. Toch kunnen maar weinig honden hulphond worden. Een hulphond moet **sociaal** zijn, dus goed omgaan met volwassenen, kinderen en andere dieren. Ook moet hij nieuwsgierig zijn, zodat hij het leuk vindt om nieuwe dingen te leren. Een hulphond luistert goed en wil graag opdrachten uitvoeren. En de hond mag niet snel bang of onrustig worden.

### 3.2 Test

Sommige hondenrassen zijn geschikter om hulphond te worden dan andere. Hulphonden worden ook speciaal gefokt. De puppy's van deze honden kunnen dan misschien goede hulphonden worden. Dat is niet zeker, daarom moeten puppy's als ze zeven weken oud zijn een test doen. Die wordt gedaan door een trainer van een hulphonden opleiding.

### 3.3 De tijdlijn

Als de hulphond **0-7 weken** oud is dan is het een aspirant hulphond.

In de tijd er tussenin heeft de aspirant hulphond "rust". Pas als hij 7 weken oud is wordt de hulphond geselecteerd voor de opleiding. Ze letten dan op het karakter, de vaardigheden, volgzaamheid, mensgerichtheid, stabiliteit, en het herstelvermogen.

Als die tijd is geweest gaat de hond naar een gastgezin dat is een gezin waar een dier een tijdje kan wonen. Tot dat de hond 14 maanden is woont de hond bij dat gastgezin, dat de hond gaat opvoeden. Met hulp van stichting Hulphonden. Die hulp komt van een pup-instructeur.

**14 maanden:** plaatsing in de kennel van de hulphond voor de training en aanleren van wel 70 vaardigheden.

**14 tot 16 maanden:** nu wordt gekeken wat voor soort hulphond het wordt: een ADL-hulphond, een PTSS-hulphond, een Therapie-hulphond of een Epilepsie-hulphond.

**16 tot 20 maanden:** de commando's worden geoefend en aangepast op de cliënt. Als dat is gedaan worden de hond en de cliënt gematcht.

De hulphond wordt geplaatst bij een cliënt of gaat werken als therapie-hulphond. Dat gebeurt van 20 tot 22 maanden.

In de tussentijd geeft de cliëntenzorg begeleiding aan huis.

Als de hulphond 10 jaar is dan gaat de hulphond met pensioen, bij de cliënt thuis of het kan ook zijn dat de hulphond weer bij het gastgezin gaat wonen. En anders zoeken ze gewoon een ander baasje. Die voor de hond wil zorgen.

Op de volgende bladzijde kan je een schema zien van wat hierboven geschreven staat.



Tijdslijn van opleiding van een hulphond

## 4. Een hulphond kost veel geld

De kosten van het opleiden en plaatsen van een hulphond variëren van € 21.000,= tot € 43.000,=. Kosten zijn afhankelijk van het soort hulphond.

Inmiddels zijn er al 1500 honden opgeleid.

Er zijn ook besparingen door een hulphond (in huis) te hebben. Zo hoeft een persoon met een hond minder zorg te hebben van andere mensen. Die zorgkosten kunnen normaal oplopen tot € 30.000,= per jaar. Dus uiteindelijk is een hulphond veel goedkoper want die gaat langer mee dan één jaar.

Om veel geld in te zamelen kan je ook donateur (of zoals ze het bij de stichting noemen 'vriend') worden van de stichting Hulphond. Daarmee gaan ze mensen helpen die zelf niet genoeg geld hebben om een hond te betalen. En ook de onkosten voor vrijwilligers kunnen zo worden betaald.



## 5. De Opleiding

Als een puppy 1 jaar oud is gaat hij naar een speciale school. In het klaslokaal staan allemaal spullen die je thuis ook hebt. Zoals een wasmachine en een kast voor je kleren. Aan de kastdeuren zitten touwtjes, door het touwtje in zijn bek te nemen kan de hond deuren en lades openen.



Op school oefent hij hoe hij naast een rolstoel moet lopen. Hij leert allerlei commando's, zoals hoe hij de was in de wasmachine kan doen en er weer uit kan halen. En hoe hij iemand kan helpen met aan- en uitkleden. Dat is best moeilijk.

De hond moet begrijpen dat hij voorzichtig aan een mouw moet trekken. Hij mag zijn baasje natuurlijk geen pijn doen! Als hij een commando goed uitvoert krijgt hij een beloning. Dat is een snoepje of een knuffel.

De commando's die een hond leert zijn in het Engels. Dat is zo, want als iemand zegt: "ga zitten" en de hulphond doet dat, dan weet de hulphond niet meer wie zijn baasje is. En dan gaat hij voor iemand anders werken maar dat is niet de bedoeling.

De opleiding van een echte hulphond duurt zo'n twee jaar. En dan wordt de hond ingezet als een echte 'hulphond'.

## 6. Andere hulphonden

Andere hulphonden die niet door stichting Hulphond worden opgeleid vind je hier in het kort omschreven.

### 6.1 Blindegeleidehond

Een blindegeleidehond loopt naast zijn baas en zorgt ervoor dat hij veilig over straat kan. De hond heeft gedurende zijn opleiding geoefend op een terrein waar allerlei obstakels staan en dieren lopen. De hond omzeilt al deze dingen en mag nergens van schrikken. In het openbaar vervoer zoekt hij bij het commando 'zoek' een lege plaats. De hond volgt ook commando's op het is dus altijd het baasje dat bepaalt welke route wordt gelopen.



De hond leert commando's ook te weigeren. Dit doet hij alleen als het commando zijn baasje of zichzelf in gevaar brengt. Bijvoorbeeld als hij rechtsaf wordt gestuurd terwijl ze dan in een gracht zouden belanden.

### 6.2 Reddingshond

Een reddingshond is er om slachtoffers te zoeken en te vinden.

Eigenlijk redt hij geen mensen, maar laat hij alleen aan zijn geleider



weten waar een slachtoffer ligt. De hond kan waarschuwen door te blaffen. Om grotere afstanden te overbruggen, is er een 'bringsel', dat is een voorwerp van leer dat aan de halsband van de hond vast zit. Nadat hij een

slachtoffer heeft gevonden, houdt hij het bringsel tussen zijn tanden en gaat ermee terug naar zijn geleider.

Reddingshonden worden ingezet bij het zoeken naar bijvoorbeeld slachtoffers van aardbevingen en (gas)explosies waarbij alles onder het puin ligt. Er worden ook speciale reddingshonden getraind om naar vermiste personen te zoeken. Omdat niet zeker is dat deze mensen nog leven, worden ze ook opgeleid om naar overleden mensen te zoeken.

### **6.3 Politiehond**

Bij de politie werken twee soorten honden: Speurhonden en surveillancehonden. De laatste worden ook wel gewoon politiehonden genoemd.



Politiehonden worden bij ernstige en minder ernstige situaties ingezet. Bijvoorbeeld bij ruzies tussen voetbalfans of op feesten waar veel mensen zijn.

Ook helpen ze inbrekers te zoeken die zich ergens hebben verstopt. Ze houden de inbreker dan vast totdat de politie ze arresteert. Ze leren ook kostbare voorwerpen te bewaken.

Speurhonden leren met hun neus wapens of explosieven op te sporen. Zij doen bijvoorbeeld heel belangrijk werk op vliegvelden. Met hun speurneus kunnen ze voorkomen dat er bijvoorbeeld een bomaanslag wordt gepleegd.

Andere honden worden door de douane gebruikt om naar drukte zoeken die mensen over de grens (met auto's, schepen, boten, vrachtwagens) proberen te smokkelen. Ook geld kan door deze honden worden opgespoord. Speurhonden ruiken geld en drugs overal doorheen.

## 6.4 Diabeteshond

Diabetes noemen we ook suikerziekte. Diabeteshulphonden helpen mensen met een suikerziekte. Ze doen dit door ze op tijd te waarschuwen voor een aanval. Waarschijnlijk komen er vlak voor een aanval geuren vrij bij hun baasje, die de honden oppikken. Ze waarschuwen dan door te blaffen, te likken of te hijgen. Het baasje zorgt dat hij zijn medicijnen inneemt, waarmee hij de aanval kan voorkomen.





## Nawoord

Dit jaar heb ik mijn werkstuk helemaal zelf gemaakt. Het ging veel beter dan vorig jaar. Ik heb bijna geen hulp gevraagd. Wel heb ik samen eerst een planning gemaakt omdat ik dan niet alles in één keer hoefde af te maken.

Het kostte veel meer tijd dan ik dacht. Af en toe had ik er ook geen zin meer in. Maar natuurlijk ben ik heel blij en trots dat het voor mijn gevoel mooi is geworden.

Ik was verbaasd dat de Stichting Hulphond niet voor blinde-geleidehonden was. Daarom heb ik er toch een klein hoofdstukje bij gedaan. Omdat ik die honden ook interessant vind.

Ik heb in de bieb naar boeken gezocht en stichting Hulphond een mailtje gestuurd om informatie te vragen. Die hadden ze gelukkig. Ook heb ik veel filmpjes op YouTube en van het Klokhuis gekeken.

Verder vond ik het leuk dat ik ineens op straat hulphonden tegen kwam, eerder liep ik er zo aan voorbij. Ik herken ze nu ook goed.

Dus ik heb er veel van geleerd. En hopelijk jij ook!



# Vragenlijst stichting Hulphond

1. Voor welke hulphonden is stichting hulphond?
2. Wat gebeurt er als de hulphond te oud is om te werken?
3. Waarom mag je een hulphond niet aaien? (deze moet nog beantwoord worden)
4. Waarom zijn de commando's die een hulphond moet leren in het Engels?
5. Wat is een gastgezin?
6. Hoe word een hond een hulphond?
7. Hoe oud is een puppy als hij begint met werken?
8. Op welke leeftijd is de hond klaar met werken?
9. Hoe komen we aan hulphonden?
10. Wat doen de verschillende soorten honden allemaal voor taken?
11. Hoelang duurt een opleiding?
12. Naar welke mensen gaan de hulphonden als ze helemaal opgeleid zijn?
13. welke hulphonden zijn er nog meer?